



| REGIM | Dimineata | | Ora 10 | | Pranz | | Ora 16 | | Seara | |
|--|----------------------------|---------------------|----------|------|----------------------------------|------------|----------|------|-----------------------|----------------|
| | alimente | cant | alimente | cant | alimente | cant | alimente | cant | alimente | cant |
| RG1 Hidric Rg semilichid | Ceai neindulcit | 250 ml | | | Supa strecurata de legume | 400 ml | | | ceai fara zahar | 250ml |
| | | 50g | | | | | | | ceai,terci | 250 ml |
| | Ceai | 250 ml | | | Supa crema de legume | 400 ml | | | branza | 70g |
| | pasta de branza | 70 gr | | | | | | | Macaroane cu lapte | 250gr |
| RG 2 (Afctiuni gastroduode nale) | ceai | 250 ml | | | Supa cu legume | 400 ml | Biscuiti | 50gr | | |
| | paine | 50g | biscuiti | 50gr | Piure cu pulpa pui | 200/150gr | | | | |
| | Pasta de brz | 70 gr | | | Paine | 50gr | | | | |
| | Telemea\Unt\Ou fiert | 70g1\1buc | | | | | | | Orez pe apa , | 200gr |
| Rg 3 (Afectiuni B.D.A) | Ceai f.z | 250 ml | | | Supa de orez | 400 ml | | | | |
| | paine | 50g | Biscuiti | 50 g | Orez fiert si branza de vaci | 200\70gr | Biscuiti | 50 g | paine coapta | 50gr |
| | branza de vaci | 70g | | | Paine coapta | 150 g | | | ceai fara zahar | 250ml |
| | | | | | | | | | | |
| Rg 4 (Afectiuni hepatice) | Ceai | 250ml | | | Supa cu legume | 400 ml | | | Macaroane cu lapte | 250gr |
| | paine | 50g | Biscuiti | 50gr | Piure cu pulpa de pui | 200g\150gr | | | | |
| | pasta de branza unt\gem | 70 gr 1\1buc | | | Paine | 150 gr | Biscuiti | 50gr | ceai fara zahar | 250ml |
| | unt\gem | 1\1buc | | | Compot | 360gr | | | | |
| Rg 5-6 Afectiuni- cardiovascul are-renale | Lapte | 250ml | | | Supa cu galuste de gris | 400ml | | | | |
| | Pasta de br vaci | 70gr | rosii | 50gr | Fasole pastai si pulpa de pui | 250/150gr | Kiwi | 1buc | Ficat cu ceapa | 250gr |
| | Paine | 50gr | masline | 30gr | Paine | 150gr | | | Paine, ceai | 50gr/250ml |
| | Unt\Gem\Tocana | 1buc/1buc \100gr | | | eugenia | 1buc | | | Mamaliga\Pulpa | 200gr \150g |

| | | | | | | | | | | |
|---------------------------|------------------|-----------|----------|------|--|-----------------|---------|------|-------------------------------|-------------|
| Lfv | Ceai | 250 ml | | | Supa cu legume | 400 ml | | | Macaroane cu lapte | 250gr |
| | paine | 50g | | | piure cu branza de vaci | 200g | Kiwi | 1buc | ceai | 250 ml |
| | branza de vaci | 70gr | biscuiti | 50gr | paine | 150gr | | | | |
| | Unt\gem | 1buc/1buc | | | eugenia | 1buc | | | | |
| Rg 8 diabet | ceai fz | 250 ml | | | Supa cu galuste de gris | 400 ml | | | Ficat cu ceapa si mamaliga | 250gr |
| | paine | 50g | | | Fasole pastai si pulpa de pui | 250/150gr | telemea | 70gr | Pulpa pui | 150gr |
| | Pasta de br vaci | 70gr | masline | 30gr | | | | | Paine | 50gr |
| | salam | 70gr | rosii | 50gr | | | | | ceai f.z | 250ml |
| | brz topita\pate | 1\1buc | | | | | | | | |
| Rg 9, | Lapte | 250ml | | | Supa cu galuste de gris | 400ml | | | Ficat cu ceapa si mamaliga | 250gr/200gr |
| | Paine | 50gr | | | Fasole cu carnati | 250/150gr | | | Pulpa pui | 150gr |
| | Pasta de br vaci | 70gr | rosii | 50gr | eugenia | 1buc | | | Paine | 50gr |
| | salam | 70gr | masline | 30gr | Paine | 150gr | Kiwi | 1buc | ceai | 250ml |
| | Pate | 1buc | | | Salata de varza | 100gr | | | ceai f.z | 250ml |
| Rg 10 Lauze\ | Lapte | 250ml | | | Supa cu galuste de gris | 400ml | | | Ficat cu ceapa | 250gr |
| | Paine | 50gr | | | | | | | | |
| | Pasta de br vaci | 70gr | rosii | 50gr | Fasole pastai si pulpa de pui | 250/150gr | Kiwi | 1buc | mamaliga | 200gr |
| | salam | 70gr | masline | 30gr | de pui | 150gr | | | Paine | 50gr |
| | Pate | 1buc | | | Paine | 150gr | | | ceai | 250ml |
| Rg 3-18 ani Rg 1-3 ani | | | | | eugenia | 1buc | | | Pulpa pui | 150gr |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| Medic de garda | ceai,paine | 250ml\50 | | | Supa cu galuste de gris | 400ml | | | tochitura de porc | 250gr |
| | cascaval,pate | 70gr\1buc | | | piure de cartofi cu piept de curcan | 150gr\100g r | | | mamaliga | 200gr |
| | carnati | 70gr | | | salata de varza rosie | 100gr | | | ochiuri\telemea | 2/70gr |
| | masline,Ou fiert | 50g/1buc | | | | | | | castraveti in otet | 100gr |

***Nota:Conform Ordinului nr.183/2016,art.3,si a Reg. CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor,va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre ,pot fi prezenti agenti alergeni din produse lactate si produse derivate(lactoza),cereale care contin gluten(paine si produse derivate),oua si produse derivate(albumina),produse congelate(carne de pui,piept de pui,curcan,porc)semipreparare(pui,porc),legume(mazare,pastai,legume pentru ciorbe)telina ,fructe cu coaja (mar,portocale,banane,grapefruit),condimente(piper,boia de ardei).

Confirmat,

MIC DEJUN



PRANZ



PRANZ

